

令和8年度

夏期短期研修講座内容

集合

講座番号	講座名	開設数
2071	食教育講座	1

実施期日	8/13(木)	日数	1	受講形態	集合			
講座担当	教育経営班	場所	午前：本館3F第1研修室 午後：理科棟1F食物実習室					
育成指標	食育推進力		(基礎ステージ・充実ステージ・発展ステージ・指導ステージ)					
目的	児童生徒の健康に関する現状と課題及び食教育の必要性を理解し、学校における食に関する指導のあり方を考える。							
受講対象 (1講座あたり)	認定 こども園	幼稚園	小学校	中学校	高等学校 (後期中等 教育機関)	特別支援 学校	募集計	
	○	○	○	○	○	○	20	
申込及び 受講上の注意 ・準備物等	1 研修に相応しい格好でご参加下さい。 2 全日程受講できるようご調整をお願いします(途中参加、早退はできません) 3 当日食材費の徴収があります(1人500円)※変更あり 4 エプロン等、水分補給ができるものをご持参ください。							
受付時間	9:00		～	9:10				
時間	内容					備考		
午前 (09:10～ 11:50)	9:10～ 9:45	【日程説明・講義】「琉球料理と行事食」 県立総合教育センター 研究主事 宮城 妙子						
	9:50～ 10:20	【実践報告】「食に関する体験活動と言葉をつなげた食育 ～食に関する言葉の活用を通して～」 沖縄ろう学校 栄養教諭 大濱 心枝						
	10:20～ 10:40	休憩						
	10:40～ 11:50	【講義・演習】「スポーツ栄養と成長期の食事について(仮)」 管理栄養士・日本スポーツ協会公認栄養士 友利 由希						
午後 (13:00～ 16:00)	13:00～ 15:15	【調理実習】琉球調理製菓専門学校 仲村 公子 氏 助手 (調整中)						
	15:15～ 16:00	片付け・振り返り						
※講座の内容は、諸処の都合により変更になることがあります。予め御了承ください。 ※「教育公務員特例法に基づく研修受講履歴記録・受講奨励について」より3-(1)-①に該当								